

# 保育付き！子育てママ・パパ料理教室

JA横浜では、子育て世代のお母さんやお父さんを対象に「保育付き！子育てママ・パパ料理教室」を開催します。未就学児をお預かりして、料理教室を楽しんでいただけます。

ご参加をお待ちしています。

◆開催日・場所	10月 4日(金)	クッキングサロン ハマツ子	(横浜市営地下鉄センター北駅 徒歩1分)
	10月29日(火)	クッキングサロン ハマツ子	(横浜市営地下鉄センター北駅 徒歩1分)
	11月29日(金)	みなみ総合センター	(横浜市営地下鉄立場駅 徒歩4分)
	12月 9日(月)	JA横浜 本店	(相鉄線二俣川駅 徒歩3分)

◆開催時間 10時30分～14時00分

◆料理講師 横浜の野菜ソムリエ「はまキッチン」

◆料理内容 ～イタリアンでクリスマスのおもてなし～

- ・ミートローフ withスノーマン (使用食材・・・合挽き肉、玉ネギ、ミックスベジタブル、卵、牛乳)
- ・野菜と生ハムのゼリー寄せ(使用食材・・・生ハム、季節の野菜、温泉卵)
- ・簡単パエリアイタリア風(使用食材シーフードミックス、玉ネギ、パプリカ、トマトの水煮)
- ・小松菜の蒸しケーキ(使用食材・・・小松菜、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳)



◆保育講師 JA横浜助けあい組織「たすけ愛の会」会員  
東京家政学院大学 現代生活学部 児童学科(田尻さやか助教・学生)

◆対象年齢 1才～4才 ※1才未満のお子様をお連れの場合は、ご相談下さい。

◆参加費 2,000円 (定員:16組32名)

◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、お子様に必要なオムツ、パンツ等

◆お申込 10/4(金)・10/29(火) 8月14日(水)より申込開始  
11/29(金)・12/9(月) 9月27日(金)より申込開始

電話又はJA横浜クッキングサロンHPよりお申込み下さい。

<http://ja-cookingsalon.jp/>

◆キャンセル料について

開催日の2日前(土・日・祝日除く)より、キャンセル料として全額お支払いいただくこととなりますのでご了承ください。

◆お問合せ先 JA横浜 きた総合センター 地域ふれあい課  
☎ 045(942)2312 (平日9:00～16:00)

## JA横浜「クッキングサロン ハマツ子」

〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-26-6

- 👉 横浜市営地下鉄(ブルーライン・グリーンライン)センター北駅から徒歩1分  
駅改札を出て、正面出口を右折した噴水ひろば奥です。  
「クッキングサロン」は、都筑中川支店の3階です。



## JA横浜 みなみ総合センター「料理教室」

〒245-0015 横浜市泉区中田西2-1-1

- 👉 横浜市営地下鉄(ブルーライン)立場駅から徒歩4分  
駅改札口から出口1を出て右折、長後街道を戸塚方面へ進み、信号「中田中学校入口」の  
角にある「みなみ総合センター」の3階です。



## JA横浜 本店「料理教室」

〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-6-21

- 👉 相鉄本線・二俣川駅から徒歩3分  
駅改札口から北口(運転免許試験場・県立がんセンター方面)へ進み、左側の歩道橋を渡ります。  
そこからコンビニを右手に厚木街道を三ツ境方面へ50mほど直進した右側の建物の2階です。

