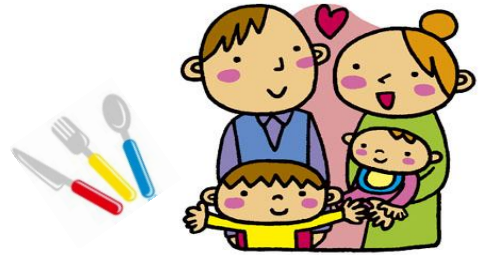


保育付き！子育てママ・パパ料理教室

JA横浜では子育て世代のお母さんやお父さんを対象に「保育付き！子育てママ・パパ料理教室」を開催します。未就学児をお預かりして、料理教室を楽しんでいただけます。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆開催日・場所 2月2日(火) クッキングサロン ハマツ子 (横浜市営地下鉄「センター北駅」徒歩1分)
- ◆開催時間 10時00分～14時00分
- ◆料理講師 企業組合ワーカーズコープ・キュービックさん
- ◆料理内容 ～五色の彩りお手軽松花堂～



・花しゅうまい

豚ひき肉・しゅうまいの皮・玉ねぎ・干し椎茸・タケノコ・しょうゆ
ごま油・コンソメ・塩こしょう・片栗粉・小麦粉・グリーンピース
キャベツ・にんじん

・たまごの袋煮

油揚げ・たまご・にんじん・冷凍いんげん・しょうゆ・砂糖
みりん・めんつゆ・水・塩

・青菜ツナマヨソース

青菜・しょうゆ・玉ねぎ・ツナ缶・マヨネーズ・塩こしょう

・とうふ白玉(みたらしあん)

絹ごし豆腐・白玉粉・砂糖・みりん・しょうゆ・水・片栗粉

・カラフルピクルス

大根・塩・きゅうり・パプリカ・酢・砂糖

・お味噌汁

本日の野菜、油揚げ等・合わせみそ・出汁削り粉



- ◆保育担当 JA横浜助けあい組織「たすけ愛の会」会員
東京家政学院大学 現代生活学部 児童学科(田尻さやか助教・学生)
- ◆対象年齢 1才～4才 ※お子様2人の場合または1才未満のお子様をお連れの場合はご相談下さい。
- ◆定員 12組(24名) **抽選** ◆参加費 3,000円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、お子様に必要なオムツ、パンツ、飲み物等
- ◆申込期間 12/1(火)～H28. 1/24 (日)
※当選結果は追ってご連絡致します。
- ◆お申込 電話又はJA横浜クッキングサロンHPよりお申込み下さい。

<http://ja-cookingsalon.jp/>

- ◆ご注意 指に傷、ネイル等をされている方は、衛生面から手袋のご使用をお願いします。
開催日の2日前(土・日・祝日・年末年始を除く)より、キャンセル料として全額お支払いいただくこととなりますのでご了承ください。キャンセルの場合は早めのご連絡をお願いします。
定員に満たない場合は中止となることもありますので、予めご了承下さい。
- ◆申込・問合せ先 **JA横浜 地域ふれあい課**
☎ 045(942)2312 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
※申込時にいただいた個人情報、当イベントを開催、運営するにあたり必要となる業務にのみ使用し、厳重に管理いたします。