

# 「はまキッチン」の料理教室 2019年11月 ～横浜の小松菜を使った地産地消メニュー～

## 「はまキッチン スイーツ教室」

- ・小松菜とベリーのクリスマスケーキ
- ・ポップオーバーサンド（サラダ仕立ての小松菜ディップ入り）
- ・ぷるるんどリンクゼリー（小松菜とフルーツジュース入り）



講師：はまキッチン 伊藤尚子  
2019年11月19日（火）  
参加費：3,000円

## 「横浜野菜 de アイディア家庭料理」

- ・小松菜と鶏肉のクリーム煮
- ・小松菜と菊の花の菜飯
- ・小松菜の葉っぱ de シーザーサラダ
- ・小松菜の茎 de くるみ味噌和え
- ・小松菜の豆腐白玉



## 「横浜野菜 de やさしい手料理」

- ・小松菜ポタージュ
- ・小松菜とチキンのフレンチサラダ
- ・小松菜のパンケーキ

講師：はまキッチン 木村滋子  
2019年11月20日（水）  
参加費：2,500円

講師：はまキッチン 加藤葉子  
2019年11月27日（水）  
参加費：3,000円

開催時間 10:30～13:30（終了予定）受付 10:15～

定員：16名

開催場所：「クッキングサロン ハマツ子」横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分  
JA横浜都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

注意：指に傷・ネイル等をされている方は、衛生面から手袋の使用をお願いします。

<キャンセル料について>

開催日の2日前（土・日・祝日・年末年始を除く）よりキャンセル料として  
全額お支払いいただく事になりますので、ご了承ください。

キャンセルの場合は早めの連絡（電話のみ）をお願いいたします。

※お車でのご来場を禁止させていただいております。

※お車でのご越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

※その他諸注意等につきましては、「クッキングサロン ハマツ子」の

HPまたは受講者募集チラシをご覧ください。

<https://ja-cookingsalon.jp/>

\*「はまキッチン」は、日本野菜ソムリエ協会認定「野菜ソムリエ」の資格を持ち、横浜市環境創造局農業振興課認定「はまふうどコンシェルジュ」のメンバーで構成された食のエキスパートグループです。

＜お問合せ先・お申込み＞ JA横浜 地域ふれあい課  
☎ 045(942)2312(代表) ☎ 045(942)2316(直通)  
受付 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始を除く)