

はまキッチン
特別企画

横浜野菜講座 第2弾

知って得する！ 横浜野菜の魅力 秋野菜編

 すぐに役立つ「野菜の豆知識」をお伝え！ 日頃の疑問も解決！

 横浜野菜たっぷりのスペシャルランチプレート付き/デモンストレーション式 実習なし

 よこはま野菜ノート&
レシピ集のバインダーをプレゼント



集めて楽しい！野菜ノートとレシピを
きちんと収納できます♪

講座内容

・よこはま野菜ノート(テーマ野菜をじっくり解説！)
キャベツ、にんじん、さつまいも



- ・調理デモンストレーション
- ・メニューのご案内
- ・お食事
- ・質疑応答



※前回のランチプレートです

デモンストレーションレシピやランチプレートは
「はまキッチン」メンバー全員で企画しています。



当日担当講師



宮地香子



菊地多久美



木村滋子

*「はまキッチン」は、
日本野菜ソムリエ協会認定「野菜ソムリエ」の資格と
横浜市環境創造局農業振興課認定「はまふどコン
シェルジュ」のメンバーで 構成された食のエキスパート
グループです。

開催日時：2023年11月22日(水) 11:00～13:30(終了予定) 受付 10:45～

開催場所：「クッキングサロン ハマツ子」

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分

J A 横浜都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

定員：36名

参加費：3,500円

持ち物：手拭き用タオル、筆記用具

問合わせ：JA横浜 組織生活課

Tel 045-942-2319(直通)

受付時間 9:00～16:00(土・日・祝・年末年始を除く)

URL <https://ja-cookingsalon.jp/>

※11/20(月)よりキャンセル料がかかります