

はまキッチン  
特別企画

# 横浜野菜講座 第3弾

## 知って得する！ 横浜野菜の魅力 春野菜編

### デパ地下の“デリ風”ランチプレート



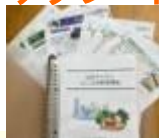
すぐに役立つ「野菜の豆知識」をお伝え！日頃の疑問も解決！



横浜野菜たっぷりのスペシャルランチプレート付き/デモンストレーション式 実習なし



よこはま野菜ノート &  
レシピ集のバイダーをプレゼント



集めて楽しい！野菜ノートとレシピを  
きちんと収納できます♪

#### 講座内容

- よこはま野菜ノート(テーマ野菜をじっくり解説！)  
菜花 湘南ゴールド レタス



- 調理デモンストレーション
- メニューのご案内
- お食事
- 質疑応答



※写真はイメージです

デモンストレーションレシピやランチプレート案は  
「はまキッチン」メンバー全員で企画しています。



#### 当日担当講師



高崎順子



木村滋子



菊地多久美

\*「はまキッチン」は、  
日本野菜ソムリエ協会認定「野菜ソムリエ」の資格と  
横浜市環境創造局農業振興課認定「はまふっどコン  
シェルジュ」のメンバーで 構成された食のエキスパート  
グループです。

開催日時：2024年3月13日(水) 11:00～13:30(終了予定) 受付 10:45～

開催場所：「クッキングサロン ハマツ子」

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分

J A 横浜都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

定員：36名

参加費：3,500円

持ち物：手拭き用タオル、筆記用具

問合わせ：JA横浜 組織生活課

Tel 045-942-2319(直通)

受付時間 9:00～16:00(土・日・祝・年末年始を除く)

URL <https://ja-cookingsalon.jp/>

※3/11(月)よりキャンセル料がかかります

