

はまキッチン  
特別企画

# 横浜野菜講座 第5弾

## 知って得する！ 横浜果物の魅力

### ～旬の果物を味わい尽くす！～

-  すぐに役立つ「果物の豆知識」をお伝え！日頃の疑問も解決！
-  果物たっぷりの**スペシャルランチプレート付き**/デモンストレーション式(実習なし)
-  よこはま果物ノート&  
レシピ集付き



集めて楽しい！よこはま果物ノートとレシピは  
収納にも便利♪

#### 講座内容

・よこはま果物ノート(テーマ果物をじっくり解説！)

浜なし ぶどう いちじく



- ・調理デモンストレーション
- ・メニューのご案内
- ・お食事
- ・質疑応答

※写真はイメージです

デモンストレーションレシピやランチプレートメニューは  
「はまキッチン」メンバー全員で企画しています。



#### 当日担当講師



高崎順子



菊地多久美

\*「はまキッチン」は、  
日本野菜ソムリエ協会認定「野菜ソムリエ」の資格と  
みどり環境局農政部農業振興課認定「はまふっど  
コンシェルジュ」のメンバーで 構成された食のエキスパート  
グループです。

開催日時：2024年9月9日(月) 受付 10:45～ 11:00～13:30(終了予定)

開催場所：「クッキングサロン ハマツ子」

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分

JA横浜 都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

定員：24名(先着順)

参加費：3,500円(当日、ご持参ください)

持ち物：手拭き用タオル、筆記用具

申込方法：「クッキングサロン ハマツ子」HPよりお申し込みください

問い合わせ：JA横浜 組織生活課

☎045-942-2319(直通)

受付時間 9:00～16:00(土・日・祝・年末年始を除く)

URL <https://ja-cookingsalon.jp/>

※9/5(木)よりキャンセル料が全額かかります



申込QRコード