

はまキッチン
特別企画

横浜野菜講座 第9弾

知れば知るほどおもしろい♪
個性豊かな横浜野菜の魅力に迫る

～横浜野菜のトリセツショー～



すぐに役立つ「野菜の豆知識」をお伝え！日頃の疑問も解決！



秋野菜とかぼちゃのミニコースランチ（デモンストレーション式 実習なし）



よこはま野菜ノート＆
レシピ集付き



※集めて楽しい！野菜ノートとレシピ♪

講座内容

- ・よこはま野菜ノート（テーマ野菜をじっくり解説！）
かぼちゃいろいろ



- ・調理デモンストレーション
- ・メニューのご案内
- ・お食事
- ・質疑応答



※写真はイメージです

デモンストレーションレシピやランチプレート案は
「はまキッチン」メンバー全員で企画しています。



当日担当講師



宮地香子



木村滋子

*「はまキッチン」は、
日本野菜ソムリエ協会認定「野菜ソムリエ」の資格と
横浜市みどり環境局農政部農業振興課認定「はま
ふんどコンシェルジュ」のメンバーで構成された食のエキス
パートグループです。

開催日時：2025年10月6日（月）11:00～13:30（終了予定）受付 10:45～

開催場所：「クッキングサロン ハマツ子」

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分

J A 横浜都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

定員：24名

参加費：4,000円

持ち物：手拭き用タオル、筆記用具

問合わせ：JA横浜 組織部組織生活課

Tel 045-942-2319（直通）

受付時間 9:00～16:00（土・日・祝・年末年始を除く）

URL <https://ja-cookingsalon.jp/>

※10/2（木）よりキャンセル料がかかります

