




はまキッチン
特別企画

横浜野菜講座 第11弾

知って得する！ 横浜野菜の魅力

～豆★まめパラダイス★～ 初夏の野菜を愉しむランチ

-  すぐに役立つ「野菜果物の豆知識」をお伝え！日頃の疑問も解決！
-  旬野菜たっぷりの**スペシャルランチプレート付き**/デモンストレーション式 **実習なし**
-  よこはま野菜ノート&レシピ集付き

集めて楽しい！野菜ノートとレシピは
収納にも便利♪

講座内容

・よこはま野菜果物ノート(テーマ野菜をじっくり解説！)



- ・旬の豆 ミニ講座
- ・調理デモンストレーション
- ・メニューのご案内
- ・お食事
- ・質疑応答

※写真はイメージです

デモンストレーションレシピやランチプレート案は
「はまキッチン」メンバー全員で企画しています。

当日担当講師



宮地香子



高崎順子

*「はまキッチン」は、
日本野菜ソムリエ協会認定「野菜ソムリエ」の資格と
横浜市みどり環境局農政部農業振興課認定「はま
ふんどコンシェルジュ」のメンバーで 構成された食のエキ
スパートグループです。

開催日時：2026年5月14日(木) 11:00～13:30(終了予定) 受付 10:45～

開催場所：「クッキングサロン ハマツ子」

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分

JA横浜都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

定員：24名

参加費：4,000円

持ち物：手拭き用タオル、筆記用具 ※エプロンは不要です

申し込み：下記URLまたは右のQRコードよりアクセスをお願いします

URL <https://ja-cookingsalon.jp/>



<キャンセル料について>

開催日の2日前(土・日・祝日・年末年始を除く)よりキャンセル料として全額お支払い
いただく事になりますので、ご了承ください

※その他諸注意等につきましては「クッキングサロン ハマツ子」のHPまたは受講者募集
チラシをご覧ください