

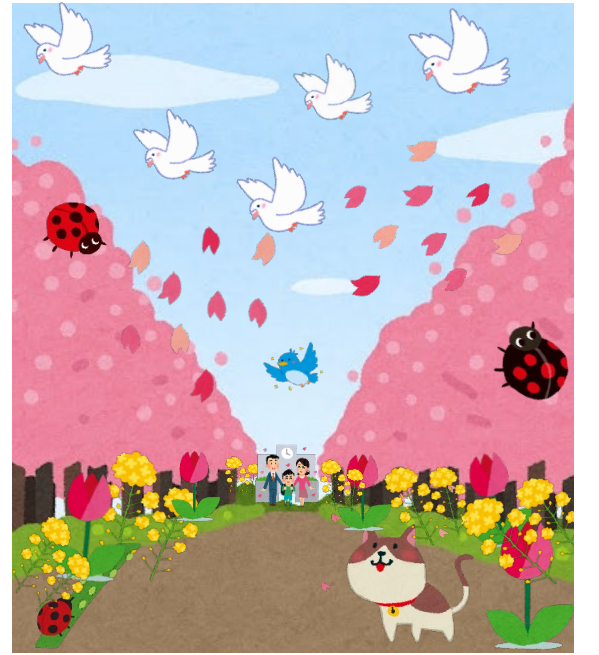
「クッキングサロンハマッ子」受講者募集！

2023年4月
開催内容

お知らせ・・・開催日の直近のキャンセルが、増加しております
申込を確認し、早めの連絡をお願いいたします



JA横浜 組織生活課
TEL 045-942-2319 (直通)
045-942-2312 (代表)
受付 9:00～16:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)
URL: <https://ja-cookingsalon.jp>



2/1(水)9:00～申込受付開始 4講座

4/11(火)	<p>料理研究家 鈴木佳世子の 「春のごちそうレシピ」</p> <p>春野菜のケーキサレ(パウンド型おひとり1本作成&お持ち帰り)・ 春キャベツとアンチョビのパスタ・春にんじんのクリームスープ・イチゴのババロア ※講師作成のケーキサレを試食していただきます</p> <p>講師：鈴木 佳世子さん (野菜ソムリエ・料理研究家・料理教室主宰)</p>	<p>受付 10:45～</p> <p>開始 11:00～13:30 (終了予定)</p> <p>受講料 4,000円</p> <p>定員 25名</p>
4/19(水)	<p>横浜野菜 de アイディア家庭料理 ～おつまみにも使える簡単おかずでランチ！～</p> <p>豚肉の柑橘ソース・ニンジンのサラダ・ダイコンのフリッター・季節野菜のスープ・ごはん</p> <p>講師：はまキッチン 菊地 多久美さん (野菜ソムリエプロ・料理研究家・はまふうどコンシェルジュ)</p>	<p>受付 10:15～</p> <p>開始 10:30～13:30 (終了予定)</p> <p>受講料 3,500円</p> <p>定員 16名</p>
4/21(金)	<p>料理研究家 渡辺庸子の 『ミートパンで美味しいランチ！』</p> <p>大豆ミートのミートパン・玉ねぎドレッシングの雑穀サラダ・カレー風味のミネストローネ・ バスクチーズケーキ</p> <p>講師：渡辺 庸子さん (パンコーディネーターアドバンス・栄養士・パン教室Orange主宰)</p>	<p>受付 10:15～</p> <p>開始 10:30～13:30 (終了予定)</p> <p>受講料 4,000円</p> <p>定員 16名</p>
4/26(水)	<p>横浜野菜 de パン&スープ ～春野菜と魚のヘルシーランチ～</p> <p>米粉のパンケーキ 柑橘スプレッド添え・春トマトのアクアパッツァ・ 春野菜と鯛のカルパッチョ</p> <p>講師：はまキッチン 高崎 順子さん (野菜ソムリエ上級プロ・手作りパン研究家・食育マイスター)</p>	<p>受付 10:15～</p> <p>開始 10:30～13:30 (終了予定)</p> <p>受講料 3,500円</p> <p>定員 16名</p>

2/3(金)9:00～申込受付開始 1講座

4/24(月)	<p>中医学講師 渡辺ゆうこの 薬膳ランチ付き ※調理実習はありません</p> <p>【東洋医学で体を知る：気血水】</p> <p>◎【気と血と水】は東洋医学で考える体のエネルギーです。エネルギーの働きを知ることで様々な 症状の原因がわかり自分で気をつけることができます。体の仕組みを知って予防し自分や家族 の健康を作っていきましょう</p> <p>講師：渡辺 ゆうこさん(漢方薬剤師・中医学講師) / 鈴木 佳世子さん(料理研究家)</p>	<p>体の仕組みを知って病気を予防する ための生活習慣と食事法をアドバイス</p> <p>受付 10:45～</p> <p>開始 11:00～13:30 (終了予定)</p> <p>受講料 4,000円</p> <p>定員 40名</p>
---------	--	---

〈持ち物〉マスク・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具(中医学口座はエプロン・三角巾はいりません)

裏面へ続く→

キャンセル料について

- ① 開催日の2日前(土・日・祝日・年末年始を除く)
 - ② ①以降に本人または同居家族等にコロナウイルスを疑われる症状(咳や発熱等)がある場合
- ※①、②に該当する際は、全額でのお支払いとなります。ご了承ください。
キャンセルおよびキャンセル待ちの受付は、電話連絡のみとなっております。

※WEBからのお申込みで、返信が届かなかった場合は、組織生活課まで確認をお願いします。
※お申込みいただいた個人情報は、当料理教室を開催・運営するにあたり必要となる業務に使用し厳重に管理します。
※お車でのご来場を禁止させていただいております。お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。
※季節事情等によりメニューの変更がある場合があります。
※新型コロナウイルス感染症の状況や定員に満たない場合等で、中止となる事がありますので予めご了承ください。



新型コロナウイルス感染症予防策について

【クッキングサロン ハマツ子の対応】

- ・担当講師の毎朝の検温、マスク着用を徹底します。
- ・サロン内のアルコール消毒を徹底します。
- ・換気扇、ドアの開放、24時間換気システムを使用し教室内の換気を行います。
- ・着席の際、対面にならないよう座席を指定させていただきます。

【お客様へのお願い】

- ・本人または同居家族等にコロナウイルスを疑われる症状(咳や発熱等)がある場合は、受講をご遠慮ください。
- ・家を出る前に検温をお願いします。
- ・入室前の検温にご協力ください。
- ・受講および実習中は、マスク・使いきり手袋のご着用をお願いします。(使いきり手袋はJAでもご用意しています)
- ・教室にアルコール消毒液を設置しています。教室への入退室の際、レッスン前には、手指の消毒にご協力をお願いします。
併せて、石けんでの手洗いををお願いします。
- ・お手洗い等、教室から途中退席される際は、エプロンを外し、入室の際には手洗いとアルコール消毒をお願いします。
- ・食事の際は黙食にご協力をお願いします。

クッキングサロン ハマツ子

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分
JA横浜都筑中川支店3F 都筑区中川中央1-26-6

JA横浜公式ホームページにて、過去に開催されたクッキングサロンの様子が掲載されていますので、どうぞご覧ください。

