

# 「クッキングサロンハマッ子」受講者募集！

お願い：開催日直近のキャンセルが、増加しております。  
キャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いいたします。

2023年6月  
開催内容

JA横浜 組織生活課  
TEL [045-942-2319](tel:045-942-2319) (直通)  
045-942-2312 (代表)  
受付 9:00～16:00  
(土・日・祝日・年末年始を除く)  
URL: <https://ja-cookingsalon.jp/>



申込はこちら



4/5(水)9:00～申込受付開始 5講座

6/13(火)	<b>料理研究家 鈴木佳世子の</b> <b>「トマトづくしの華やかレシピ」</b> アクアパッツァ・トマトのオープン焼き・トマトの冷製パスタ・ トマトのレアチーズケーキ 講師：鈴木 佳世子さん (野菜ソムリエ・料理研究家・料理教室主宰)	受付 10:45～ 開始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 25名
6/21(水)	<b>横浜野菜 de ハーブ&amp;スパイス</b> <b>～鶏肉と香菜の水餃子VS豚肉とバジルの焼き餃子～</b> 皮から手作り鶏肉と香菜の水餃子・豚肉とバジル香る羽根つき焼き餃子・ もずくスープ・黒糖ゼリー 講師：はまキッチン 加藤 葉子さん (野菜ソムリエプロ・料理研究家・青果業代表)	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 3,500円 定員 20名
6/23(金)	<b>料理研究家 田部井美佳の</b> <b>キッチンからSDGs</b> <b>～春の章～</b> <b>～Vol.1食品ロスをなくして得意料理を増やそう！～</b> 田部井家の作り置き(ジンジャーオイル、酢玉ネギと酢大豆、甘酒チキン等)・ 無限に広がる作り置きパワーサラダ・白湯スープ豚しゃぶと稲庭うどん・ 和風スムージー ※タイプ別診断テストによる食品ロス対策チェック付き 講師：田部井 美佳さん (野菜ソムリエプロ・料理研究家・料理教室主宰)	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 16名
6/26(月)	<b>中医学講師 渡辺ゆうこの</b> <b>【体に合わせた薬膳の作り方】</b> ◎家族に合わせた薬膳と自分に合った薬膳の作り分けを解説します。 ◎大人と子ども、男性と女性では薬膳は変えて作ります。家族がいると 一緒に食べるためコツがいります。薬膳の基礎知識を知り、自分や 家族の健康を作っていきましょう。薬膳ランチ付き <b>※調理実習はありません</b> 講師：渡辺 ゆうこさん(漢方薬剤師・中医学講師) / 鈴木 佳世子さん(料理研究家)	受付 10:45～ 開始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 40名
6/28(水)	<b>横浜野菜 de パン&amp;スープ</b> <b>～豆100%ヌードルで初夏のヘルシーランチ～</b> 青のりのゼッポリーネ(ナポリ風揚げパン)・夏野菜のコントロール(マリネ) 豆ヌードルで作るトマトスープパスタ・カッサータ(アイスケーキ) 講師：はまキッチン 高崎 順子さん (野菜ソムリエ上級プロ・手作りパン研究家・食育マイスター)	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 3,500円 定員 16名

〈持ち物〉マスク・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具(中医学講座はエプロン・三角巾はいりません)

裏面へ続く→



## 新型コロナウイルス感染症予防策について

### 【クッキングサロン ハマッ子の対応】

- ・担当講師の検温を徹底します。
- ・サロン内のアルコール消毒を徹底します。
- ・換気扇、ドアの開放、24時間換気システムを使用し教室内の換気を行います。
- ・着席の際、対面にならないよう座席を指定させていただきます。

### 【お客様へのお願い】

- ・本人または同居家族等にコロナウイルスを疑われる症状（咳や発熱等）がある場合は、受講をご遠慮ください。
- ・入室前の検温にご協力ください。
- ・受講および実習中は、使いきり手袋のご着用をお願いします。（使いきり手袋はJAでもご用意しています）
- ・教室への入退室の際、レッスン前には、手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- ・お手洗い等、教室から途中退席される際は、エプロンを外し、入室の際には手洗いとアルコール消毒をお願いします。

## キャンセルについて

① 開催日の平日2日前（土・日・祝日・年末年始を除く）

② ①以降に本人または同居家族等にコロナウイルスを疑われる症状（咳や発熱等）がある場合

※①、②に該当する際は、全額でのお支払いとなります。

キャンセルおよびキャンセル待ちの受付は、電話連絡のみとなっております。

※WEBからのお申込みで、返信が届かなかった場合は、組織生活課まで確認をお願いします。

※お申込みいただいた個人情報は、当料理教室を開催・運営するにあたり必要となる業務に使用し厳重に管理します。

※お車でのご来場を禁止させていただいております。お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

※季節事情等によりメニューの変更がある場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の状況や定員に満たない場合等で、中止となる事がありますので予めご了承ください。

### クッキングサロン ハマッ子

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分  
JA横浜都筑中川支店3F 都筑区中川中央1-26-6

JA横浜公式ホームページにて、過去に開催されたクッキングサロンの様子が掲載されていますので、どうぞご覧ください。

