

「クッキングサロン ハマッ子」受講者募集！

2023年10月
開催内容

お願い・・・申込初日は、電話申込が集中しご迷惑をおかけしております。

WEBでの申込に、ご協力をお願いいたします。

JA横浜 組織生活課

TEL 045-942-2319 (直通)

045-942-2312 (代表)

受付 9:00～16:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

URL: <https://ja-cookingsalon.jp/>



8/1(火)9:00～申込受付開始 5講座

10/10(火)	料理研究家 鈴木佳世子の 「秋の味覚を楽しむレシピ」 鮭と秋野菜のマリネ・黒酢の肉団子入りスープ・秋のちらし寿司・かぼちゃの豆乳ヨーグルトケーキ 講師：鈴木 佳世子さん (野菜ソムリエ・料理研究家・料理教室主宰)	受付 10:45～ 開始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 25名
10/18(水)	横浜野菜 de アイディア家庭料理 ～手作り豆腐で豆腐ざんまい～ 手作り豆腐・秋野菜の豆腐クリームグラタン・おぼろ豆腐のせんべい汁・ブロッコリーの炊き込み和風ピラフ・豆乳クリームの和風パフェ 講師：はまキッチン 田部井 美佳さん (野菜ソムリエプロ・料理研究家・料理教室主宰)	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 3,500円 定員 20名
10/23(月)	中医学講師 渡辺ゆうこの 【秋の薬膳】東洋医学で秋の体の仕組みを解説します ◎乾燥から喉の炎症や肌のかさつきが始める季節です。家でも秋用の薬膳を作ってこれから流行る感染症シーズンに備えましょう。 薬膳ランチ付き ※調理実習はありません 講師：渡辺 ゆうこさん(漢方薬剤師・中医学講師) / 鈴木 佳世子さん(料理研究家)	受付 10:45～ 開始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 40名
10/24(火)	冷凍生活アドバイザー 根本早苗の ～時短で完成！ハロウィンパーティー～ “長芋で作るホワイトソース”の横浜ポークグラタン・ピンチョス2種(ブロッコリー寿司、大根スモークサーモン)・ジュワッと丸ごと椎茸カップのベーコン焼き・ブドウのジュレ 講師：根本 早苗さん (野菜ソムリエプロ・料理研究家・冷凍生活アドバイザー・食生活指導士)	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 3,500円 定員 16名
10/25(水)	横浜野菜 de 世界旅行 ～秋野菜で巡るアメリカ！～ ミニローストチキン&スタッフィング・秋野菜のキャセロール・パンプキンパイ・感謝祭定番！アップルサイダー 講師：はまキッチン 木村 滋子さん (野菜ソムリエプロ・管理栄養士)	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 3,500円 定員 20名

〈持ち物〉マスク・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具(中医学講座はエプロン・三角巾はいりません)

裏面へ続く→





【お客様へのお願い】

- ・入室後の手洗い・アルコール消毒と調理前に再度手洗いをお願いします。
- ・トイレへ行かれる際は、エプロン・三角巾を外し、入室時には手洗いとアルコール消毒をお願いします。
- ・アレルギーの方は講師へお申し出ください。
- ・手に傷、ネイル等をしている方は、使い切り手袋のご着用をお願いします。(JAでご用意しています)
- ・切り傷、火傷、ケガ等をした(させた)場合は、自己責任となりますのでご了承ください。
- ・原則、料理の持ち帰りは禁止です。やむを得ず持ち帰る場合は、自己責任をお願いします。
- ・調理中の携帯電話の使用はご遠慮ください。

キャンセル料について

開催日の平日2日前(土・日・祝日・年末年始を除く)よりキャンセル料として、全額でのお支払いとなります。ご了承ください。

※キャンセルの受付は、電話連絡のみとなっております。

※WEBからのお申込登録後、受付完了の返信メールが届きます。

システム障害等で届かない場合は、JA横浜 組織生活課(☎942-2319)までお問い合わせください。

※お申込みいただいた個人情報は、当料理教室を開催・運営するにあたり必要となる業務に使用し厳重に管理します。

※お車でのご来場を禁止させていただいております。お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

※季節事情等によりメニューの変更がある場合があります。

※定員に満たない場合や諸事情で、中止となる事がありますので予めご了承ください。

クッキングサロン ハマツ子

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分
JA横浜都筑中川支店3F 都筑区中川中央1-26-6

JA横浜公式ホームページにて、過去に開催されたクッキングサロンの様子が掲載されていますので、どうぞご覧ください。

