

「クッキングサロンハマッ子」受講者募集！

2024年5月
開催内容

お知らせ・・・令和6年4月（6月募集分）より申し込み
受付をWEBのみとさせていただきます。

JA横浜 組織生活課
TEL [045-942-2319](tel:045-942-2319) (直通)
045-942-2312 (代表)
受付 9:00～16:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)
URL: <https://ja-cookingsalon.jp/>



申込はこちら



3/1(金)9:00～申込受付開始 6講座

5/7(火)	<p>タイ料理研究家 岡田みどりの 【家でもできる簡単タイ料理】 カオパットクン(エビチャーハン)・ポピアソット(生春巻き)・ ホイライ パット ナムプリックパオ(アサリのバジル炒め)・タイの紅茶プリン 講師：岡田 みどりさん (フードコーディネーター・フードアナリスト・タイ料理教室主宰)</p>	<p>受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 16名</p>
5/13(月)	<p>横浜野菜 de パン&スープ ～グルテンフリーのトマトベースランチ～ セミドライトマト&ナッツの米粉ツイストパン・トマト香るリゾット風スープ・ ささみのシューシーソテー・カラフル野菜のダイスサラダ 講師：はまキッチン 高崎 順子さん (野菜ソムリエ上級プロ・手作りパン研究家)</p>	<p>受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 3,500円 定員 16名</p>
5/14(火)	<p>料理研究家 鈴木佳世子の 「5月のおもてなしレシピ」 スパイシーポーク・しらすとレタスのサラダ・ 初夏野菜とアンチョビのクリームパスタ・オレンジの米粉ケーキ 講師：鈴木 佳世子さん (野菜ソムリエ・料理研究家・料理教室主宰)</p>	<p>受付 10:45～ 開始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 25名</p>
5/15(水)	<p>横浜野菜 de ハーブ&スパイス ～ハーブ香る 初夏のちょっぴりスパイシーなカフェプレート～ 今!! 巷で噂の生春巻き セルバチコと海老と晩柑をぐるっと巻いて・ 冷凍のパイ生地で作る ごろっと野菜のキッシュ・ 初夏の野菜deミートローフ スパイシーなトマトソースを添えて・ チャービルとジャガイモの香草仕立てスープ 講師：はまキッチン 加藤 葉子さん (野菜ソムリエプロ・料理研究家・青果業代表)</p>	<p>受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 3,500円 定員 16名</p>
5/23(木)	<p>管理栄養士・料理研究家 富山彩の ～豆腐と春野菜を楽しむメニュー～ こだわり生とうふ ”豆千代”を使用 豆腐のハーブマリネサンド・豆腐のヴィーガンスパニッシュオムレツ・ 濃厚豆腐ディップのスティックサラダ・豆腐クリームの爽やかデザート 講師：富山 彩さん (管理栄養士・なのはなキッチン主宰)</p>	<p>受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 20名</p>
5/27(月)	<p>東洋医学講師 渡辺ゆうこの【症状別シリーズ】 「食欲不振、胃腸の弱い人の薬膳講座～梅雨の薬膳」 ◎梅雨時になると体調を崩す人がいます。めまいや関節痛、食欲不振や下痢、 梅雨には気をつけるいろいろな養生法があります。体調を崩しやすい理由 を知って、この時期を薬膳でらくらくと乗り切っていきましょう。 薬膳ランチ付き ※調理実習はありません 講師：渡辺 ゆうこさん(漢方薬剤師・東洋医学講師) / 鈴木 佳世子さん(料理研究家)</p>	<p>受付 10:45～ 開始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 40名</p>



〈持ち物〉マスク・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具(東洋医学講座はエプロン・三角巾は不要)

裏面へ続く→



【お客様へのお願い】

- ・入室後の手洗い・アルコール消毒と調理前に再度手洗いをお願いします。
- ・トイレへ行かれる際は、エプロン・三角巾を外し、入室時には手洗いとアルコール消毒をお願いします。
- ・アレルギーの方は講師へお申し出ください。
- ・手に傷、ネイル等をしている方は、使い切り手袋をご持参してください。
(R6.4より)
- ・切り傷、火傷、ケガ等をした(させた)場合は、自己責任となりますのでご了承ください。
- ・原則、料理の持ち帰りは禁止です。やむを得ず持ち帰る場合は、自己責任をお願いします。
- ・調理中の携帯電話の使用はご遠慮ください。

キャンセル料について

開催日の平日2日前(土・日・祝日・年末年始を除く)よりキャンセル料として、全額でのお支払いとなります。(咳や発熱などの体調不良によるキャンセルにつきましても対象となります。ご了承ください。)

※キャンセルの受付は、電話連絡のみとなっております。

※WEBからのお申込登録後、受付完了の返信メールが届きます。

システム障害等で届かない場合は、JA横浜 組織生活課(☎942-2319)までお問い合わせください。

※お申込みいただいた個人情報は、当料理教室を開催・運営するにあたり必要となる業務に使用し厳重に管理します。

※お車でのご来場を禁止させていただいております。お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

※季節事情等によりメニューの変更があります。

※定員に満たない場合や諸事情で、中止となる事がありますので予めご了承ください。

クッキングサロン ハマッ子

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分
JA横浜都筑中川支店3F 都筑区中川中央1-26-6

JA横浜公式ホームページにて、過去に開催されたクッキングサロンの様子が掲載されていますので、どうぞご覧ください。

