

「クッキングサロン ハマッ子」受講者募集！

2024年8月
開催内容



お知らせ

4月よりWebのみのお申込みとさせていただきます。

お申込みは

URL: <https://ja-cookingsalon.jp/>

又は、右記のQRコードよりお願いいたします。

JA横浜 組織生活課



6/3(月)9:00～申込受付開始 8講座

8/6 (火)	料理研究家 鈴木佳世子の 「台湾料理」 海老の水餃子・ピーフンの五目炒め・ルーローハン・豆花 講師：鈴木 佳世子さん（野菜ソムリエ・料理教室主宰）	受付 10:45～ 開始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 25名
8/7 (水) 8/8 (木) 8/9 (金)	『野菜レストランさいとう』の食育クッキング 『野菜レストランさいとう』の夏休み親子料理教室 横浜夏野菜で作るロコモコ丼・さいとうのオリジナルソースで食べる旬菜サラダ ※季節の果物が付きます（仕入の都合により当日のメニュー変更もあります） <対象> 小学校1年生～中学校3年生までのお子様(2名まで)と保護者の方 講師：齊藤 良治さん「野菜レストランさいとう」オーナーシェフ	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 親1名・子1名 4,000円 親1名・子2名 5,500円 定員 各日9組
8/21 (水)	横浜野菜 de アイディア家庭料理 ～鶏だし茶漬けでサラッと夏ごはん～ 鶏のだし茶漬け(鶏飯)・お茶漬けのお供2種・夏野菜のかき揚げ・涼やか♪道明寺かん 講師：はまキッチン 宮地 香子さん (野菜ソムリエプロ・料理研究家・アスリートフードマイスター)	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 3,500円 定員 16名
8/22 (木)	管理栄養士 富山彩の夏休み親子料理教室 『夏野菜をいっぱい食べよう🍷』🍷Kids loves vegetables🍷 トマト味噌豚丼・ひじきと夏野菜のコロコロサラダ・オレンジミルク <対象> 幼稚園年長～小学校6年生までのお子様(2名まで)と保護者の方 講師：富山 彩さん（管理栄養士・なのはなキッチン主宰）	受付 10:15～ 開始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 親1名・子1名 4,000円 親1名・子2名 5,500円 定員 10組
8/26 (月)	東洋医学講師 渡辺ゆうこの 「自分や家族の体調を舌をみてチェックしよう！」～舌診断～ ◎水をたくさん飲んだほうが良い人と飲まないほうが良い人がいます。自分はどちらなのか？舌の情報を分析して何を食べたほうが良いのか？気をつける生活習慣は何かを解説します。 ※薬膳ランチ付き ※調理実習はありません 講師：渡辺 ゆうこさん（東洋医学講師） / 鈴木 佳世子さん（料理研究家）	受付 10:45～ 開始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 40名
8/28 (水)	横浜野菜 × 三河みりん 特別企画第2弾 ～みりんで彩る！夏野菜の和ごはん～ <small>みりんの使い方講座付き の為一部実習なし</small> みりんでジンジャーエール・夏野菜と鶏肉の甘酢あん・枝豆のすり流し・ナスと冬瓜のマリネ風常備菜・みりんで黒みつ風「和パフェ」作り 杉浦みりん「愛櫻」ミニボトルのお土産付き※杉浦社長をゲストにお招きします 講師：はまキッチン 高崎 順子さん（野菜ソムリエ上級プロ・手作りパン研究家）	受付 10:15～ 開始 10:30～14:00 (終了予定) 受講料 4,000円 定員 20名

〈持ち物〉エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具・マスク（東洋医学講座はエプロン・三角巾はいりません）

裏面へ続く→





【お客様へのお願い】

- ・入室後の手洗い、アルコール消毒と調理前に再度手洗いをお願いします。
- ・トイレへ行かれる際は、エプロン・三角巾を外し、入室時には手洗いとアルコール消毒をお願いします。
- ・アレルギーの方は講師へお申し出ください。
- ・手に傷、ネイル等をしている方は、使い切り手袋をご持参してください。
(R6.4より)
- ・切り傷、火傷、ケガ等をした(させた)場合は、自己責任となりますのでご了承ください。
- ・原則、料理の持ち帰りは禁止です。やむを得ず持ち帰る場合は、自己責任をお願いします。
- ・調理中の携帯電話の使用はご遠慮ください。

キャンセル料について

開催日平日2日前(土・日・祝日・年末年始を除く)よりキャンセル料として全額でのお支払いとなります。(咳や発熱などの体調不良によるキャンセルにつきましても対象となります。ご了承願います。)

※キャンセルの受付は、電話連絡のみとなっております。

JA横浜 組織生活課 **045-942-2319(直通)**

※WEBからのお申込登録後、受付完了の返信メールが届きます。

システム障害等で届かない場合は、JA横浜 組織生活課 942-2319(直通)までお問い合わせください。

※お申込みいただいた個人情報は、当料理教室を開催・運営するにあたり必要となる業務に使用し厳重に管理します。

※お車でのご来場を禁止させていただいております。お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

※季節事情等によりメニューの変更がある場合があります。

※定員に満たない場合や諸事情で、中止となる事がありますので予めご了承ください。

クッキングサロン ハマッツ子

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分
JA横浜都筑中川支店3F 都筑区中川中央1-26-6

JA横浜公式ホームページにて、過去に開催されたクッキングサロンの様子が掲載されていますので、どうぞご覧ください。

