

「クッキングサロン ハマッ子」受講者募集！

2025年8月
開催内容



お申込み方法

Webのみのお申込みとさせていただきます。
URL: <https://ja-cookingsalon.jp/>
又は、右記のQRコードよりお願いいたします。
JA横浜 組織部組織生活課



6/2(月)9:00～申込受付開始 8講座

8/6 (水)	「野菜レストランさいとう」の食育クッキング 「野菜レストランさいとう」の夏休み親子のクッキング 横浜夏野菜たっぷり国産鶏モモ肉のクリーム煮 旬菜彩りサラダを単細胞化した人参ピューレで作る君だけのドレッシングで ※ライスと季節の果物がつきます	受 付 10:15～ 開 始 10:30～13:30 (終了予定)
8/7 (木)		受講料 親1名・子1名 4,000円 親1名・子2名 5,500円
8/8 (金)	<対 象> 小学校1年生～中学校3年生までのお子様(2名まで)と保護者の方 講師：齊藤 良治さん「野菜レストランさいとう」オーナーシェフ	定 員 各日10組
8/12 (火)	料理研究家 鈴木佳世子の 「夏を楽しむ彩りレシピ」 魚介の香草パン粉焼き・夏野菜の冷製スープ・菜園風フリッジ(パスタ) アサイーヨーグルトボウル 講師：鈴木 佳世子さん(野菜ソムリエ・料理研究家・料理教室主宰)	受 付 10:45～ 開 始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定 員 25名
8/19 (火)	管理栄養士・料理研究家 富山彩の 『夏休み親子料理教室🍷』🍎Kids loves vegetables🍷 とろ～りチーズの和風ライスピザ・夏野菜カレースープ・バナナナイスクリーム <対 象> 幼稚園年長～小学校6年生までのお子様(2名まで)と保護者の方 講師：富山 彩さん(管理栄養士・料理研究家・なのはなキッチン主宰)	受 付 10:15～ 開 始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 親1名・子1名 4,000円 親1名・子2名 5,500円 定 員 10組
8/20 (水)	横浜野菜 de アイディア家庭料理 ～暑い夏に食べたい！日本の夏の郷土料理 ♪～ やたら(長野)・なすそうめん(香川)・とり天(大分)・水まんじゅう(岐阜) 講師：はまキッチン 木村 滋子さん(野菜ソムリエプロ・管理栄養士)	受 付 10:15～ 開 始 10:30～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定 員 16名
8/21 (木)	料理研究家 鈴木佳世子の soft薬膳料理教室「夏の身体を滋養するレシピ」 台湾風白玉肉団子・夏野菜のアンチョビグリル・胡麻豆乳担々麺・ベリーゼリー 講師：鈴木 佳世子さん(野菜ソムリエ・料理研究家・料理教室主宰)	受 付 10:45～ 開 始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定 員 25名
8/27 (水)	東洋医学講座 渡辺ゆうこの【症状別シリーズ】 「胸の痛み、漠然とする不安感、動悸がなぜ起こるのか？」 左胸がチクンと痛い人がいます。初めは年に1回ぐらいで「誰でもあること」と思って 気にしていないことが多いです。実はそれには理由があり、体の冷えやしびれ、不眠、 漠然とした不安感などが出ることも多く、その東洋医学的生活習慣の改善をアドバイス いたします。 ※ 薬膳ランチ付き ※調理実習はありません 講師：渡辺 ゆうこさん(東洋医学講師) / 鈴木 佳世子さん(料理研究家)	受 付 10:45～ 開 始 11:00～13:30 (終了予定) 受講料 4,000円 定 員 40名

〈持ち物〉エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具・マスク(東洋医学講座はエプロン・三角巾はいりません)

裏面へ続く→





【お客様へのお願い】

- ・入室後の手洗い、アルコール消毒と調理前に再度手洗いをお願いします。
- ・トイレへ行かれる際は、エプロン・三角巾を外し、入室時には手洗いとアルコール消毒をお願いします。
- ・アレルギーの方は講師へお申し出ください。
- ・手に傷のある方、ネイル等をしている方は、使い切り手袋をご持参してください。（R6.4より）
- ・切り傷、火傷、ケガ等をした(させた)場合は、自己責任となりますのでご了承ください。
- ・原則、料理の持ち帰りは禁止です。やむを得ず持ち帰る場合は、自己責任をお願いします。
- ・調理中の携帯電話の使用はご遠慮ください。

◎キャンセル料について

開催日平日2日前(土・日・祝日・年末年始を除く)よりキャンセル料として全額でのお支払いとなります。(咳や発熱などの体調不良によるキャンセルにつきましても対象となりますのでご了承ください。)

◎キャンセルの受付は、電話連絡のみとなっております。

JA横浜 組織部組織生活課 **045-942-2319(直通)**

※WEBからのお申込登録後、受付完了の返信メールが届きます。

システム障害等で届かない場合は、JA横浜 組織部組織生活課(☎942-2319)までお問い合わせください。

※お申込みいただいた個人情報は、当料理教室を開催・運営するにあたり必要となる業務に使用し厳重に管理します。

※施設内に駐車場のご用意はありません。お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

※季節事情等によりメニューの変更がある場合があります。

※定員に満たない場合や諸事情で、中止となる事がありますので予めご了承ください。

※料理教室は、講師も含む共同作業で行われます。そのため、運営上支障があると判断した場合、ご参加をお断りすることがあります。また、参加費は返金されませんのでご了承ください。

クッキングサロン ハマッ子

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分
JA横浜都筑中川支店3F 都筑区中川中央1-26-6

JA横浜公式ホームページにて、過去に開催されたクッキングサロンの様子が掲載されていますので、どうぞご覧ください。

